



**Меню на день 22 мая 2026 г.
5 день: Столовая Корп.№1**

Категория **Дети (1-3 лет)**

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		273	16,54
Каша гречневая жидкая	150	123	8,00
Бутерброд с джемом или вареньем	15/10	68	4,11
Кофейный напиток	180	82	4,42
2-й завтрак		68	7,10
Сок в ассортименте 0,2	150	68	7,10
Обед		505	73,33
Икра морковная	40	43	1,65
Борщ с капустой и картофелем с мясом со сметаной	150/10/5	97	16,99
Рыба припущенная в сметане	60	102	28,80
Пюре картофельное	120	117	7,33
Кисель из свежих ягод	150	56	16,12
Хлеб пшеничный	20	39	0,87
Хлеб ржаной	30	51	1,57
Полдник		222	16,15
Сдоба обыкновенная	50	150	6,41
Кисломолочный напиток для детского питания	150	72	9,74
Ужин		336	32,75
Салат "Степной" из разных овощей	40	42	2,35
Тефтели из мяса (свинина мясная и говядина)	60	125	22,87
Овощи тушеные в соусе	120	108	6,45
Чай с сахаром	180	42	0,64
Хлеб пшеничный	10	19	0,44
Соль			0,05
Соль	3		0,05
Итого за день		1 404	145,92

(подпись)

(расшифровка)

Повар

(подпись)

Симахина Любовь Васильевна

(расшифровка)

Заведующий детским садом

Утверждаю:

Никитина Светлана Владимировна



Меню на день 22 мая 2026 г.

5 день: Столовая Корп.№1

Категория

Дети (3-7 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		374	23,71
Каша гречневая жидкая	200	186	10,97
Бутерброд с джемом или вареньем	20/20	97	7,04
Кофейный напиток	200	91	5,70
2-й завтрак		91	4,02
Сок (91 ккал)	200	91	4,02
Обед		628	76,62
Икра морковная	60	61	2,47
Борщ с капустой и картофелем с мясом со сметаной	180/10/5	111	18,42
Рыба припущенная в сметане	80	121	35,93
Пюре картофельное	150	143	8,94
Кисель из свежих ягод	180	64	7,46
Хлеб пшеничный	30	59	1,30
Хлеб ржаной	40	69	2,09
Полдник		265	19,43
Сдоба обыкновенная	50	150	6,42
Кисломолочный напиток для детского питания	200	115	13,01
Ужин		436,9	41,53
Салат "Степной" из разных овощей	60	49	3,67
Тефтели из мяса (свинина мясная и говядина)	70	155	27,60
Овощи тушеные в соусе	150	148	8,67
Чай с сахаром	180	45,9	0,72
Хлеб пшеничный	20	39	0,87
Соль			0,09
Соль	5		0,09
Итого за день		1 795	165,39

(подпись)

(расшифровка)

Повар

(подпись)

Симахина Любовь Васильевна

(расшифровка)